

# □ Памятка по информационной безопасности детей

Интернет — это огромный мир возможностей, но и место, где важно соблюдать осторожность. Ниже приведены простые правила, которые помогут детям и родителям оставаться в безопасности.

## □ 1. Личная информация

Никогда не сообщайте в интернете свои фамилию, адрес, номер телефона, пароли и данные банковских карт. Даже если кто-то просит «для регистрации» — лучше уточнить у родителей.

## □ 2. Критическое мышление

Не всему, что вы видите онлайн, можно верить. Проверяйте источники информации и не переходите по подозрительным ссылкам.

## □ 3. Общение с незнакомыми

Не добавляйте в друзья людей, которых не знаете лично. Если кто-то пишет странные или неприятные сообщения — расскажите взрослым.

## □ 4. Контроль времени

Интернет не должен заменять реальное общение и отдых. Устанавливайте лимит времени на использование гаджетов и делайте перерывы.

## □ 5. Безопасные сайты и приложения

Используйте только официальные приложения и сайты с меткой HTTPS. Родителям стоит настроить семейный контроль.

## ♥ 6. Поддержка и доверие

Главное правило — дети должны знать, что могут обратиться к взрослым, если что-то их насторожило. Без осуждения, спокойно и с поддержкой.

□ Помните: цифровая безопасность начинается с доверия и совместного участия семьи.